

វិធីអនុវត្តបន្ទាប់ពីជួបជាមួយគ្រូពេទ្យហើយ

After Your Medical Appointment

WUML

5/4/08

ការស្តាប់យកព័ត៌មានផ្សេងៗដែលគ្រូពេទ្យជំរាបប្រាប់ នៅពេលអញ្ជើញទៅជួបគាត់ អាចនាំ ឲ្យបញ្ហាជាប់។ ដូច្នេះហើយបានជាការសំខាន់ ដែលលោកអ្នកគួរពិនិត្យនូវព័ត៌មានទាំងអស់ នោះ ឡើងវិញ ឲ្យបានច្បាស់លាស់ នៅពេលលោកអ្នកអញ្ជើញទៅដល់ផ្ទះ។

លំដាប់តទៅនេះ ជាយោបល់ខ្លះៗចេញពីបណ្ឌិតសភាអាមេរិកាំងផ្នែកគ្រូពេទ្យខាងការវះកាត់ ខ្លាំង American Academy of Orthopaedic Surgeons អំពីចំណុចផ្សេងៗ ដែលលោកអ្នកគួរ អនុវត្ត បន្ទាប់ពីជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ ហើយ៖

- ជាដំបូង សូមពិនិត្យមើលឡើងវិញ នូវព័ត៌មាន, កំណត់ហេតុ, និងសម្ភារៈផ្សេងៗ ដែល គ្រូពេទ្យបានផ្តល់ឲ្យ នៅពេលលោកអ្នកអញ្ជើញទៅជួបជាមួយគាត់។ ហើយ ប្រសិនបើ លោកអ្នក មានចម្ងល់ឬពុំយល់នូវចំណុចណាមួយ សូមមេត្តាទូរស័ព្ទទៅគាត់ភ្លាម ដើម្បី បញ្ជាក់ឲ្យ បានច្បាស់លាស់ អំពីចំណុចទាំងនោះ។
- អនុវត្តទៅតាមបញ្ជាគ្រូពេទ្យ ដោយលេបថ្នាំទៅតាមកំណត់, និងទទួលអាហារ ឬ ធ្វើការហាត់ប្រាណ ទៅតាមវិធីដែលគាត់ផ្តល់យោបល់ឲ្យ។
- ប្រសិនបើអាការៈរោគ ឬសុខភាពរបស់លោកអ្នក មានការផ្លាស់ប្តូរ ក៏សូមទូរស័ព្ទទៅឲ្យ គ្រូពេទ្យដឹងដែរ
- ហើយ ខស្សាហ៍ចាំសង្កេតពិនិត្យមើលលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តផ្សេងៗ ដែលគ្រូពេទ្យធ្វើ ឲ្យ ក្រែងលោមានអ្វី ដែលខុសប្លែកពីធម្មតា
- សូមទូរស័ព្ទទៅគ្រូពេទ្យភ្លាម ប្រសិនបើលោកអ្នកទទួលទានថ្នាំ ហើយមានប្រតិកម្ម ឬផលវិបត្ត ឬមានបញ្ហាអ្វីមួយដោយសារការប្រើថ្នាំទាំងនោះ។

ចំពោះវិធីដែលគួរអនុវត្ត នៅពេលអញ្ជើញទៅជួបជាមួយគ្រូពេទ្យវិញ ខ្ញុំបាទមានសេចក្តីរីករាយ នឹងជំរាបអស់លោក-លោកស្រី ឲ្យបានជ្រាបថា នៅថ្ងៃស្អែក គឺថ្ងៃច័ន្ទទី 5 ខែ ឧសភា នៅ មណ្ឌលមេត្តាសុខភាព នឹងមានរៀបចំ ជានាទីពិភាក្សាមួយ ស្តីអំពីការអញ្ជើញទៅជួបជាមួយ គ្រូពេទ្យ។ នាទីនេះមានពីរវគ្គ គឺពេលព្រឹក ពីម៉ោង 10-11:30 និងពេលរសៀល ពីម៉ោង 2-4 ។

នៅក្នុងពេលនោះ លោកអ្នកនឹងបានជ្រាប៖

- វិធីចំណាយពេលឲ្យបានប្រយោជន៍ នៅពេលជួបគ្រូពេទ្យ
- វិធីរៀបចំ សំណួរទុកជាមុន សំរាប់យកទៅពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ

- សំណួរដែលគួរប្រាប់ មានដូចជា៖
 - តើលោកអ្នកគួរយកថ្នាំ ឬបញ្ជីថ្នាំទៅជាមួយ ឬពុំបាច់
 - តើគួរយកបញ្ជីរកតម្លៃពីកំរិតសម្ភាធិឈាមទៅជាមួយដែរ ឬពុំគួរ
- តើព័ត៌មានអ្វីខ្លះដែលគួរប្រាប់គ្រូពេទ្យ ឲ្យដឹង។ សូមមេត្តាប្រាប់ថា គ្រូពេទ្យពុំអាចទ្រង់ព្យាបាលដឹងអ្វី ដែលលោកអ្នកគិតទាំងអស់នោះទេ។ ដូច្នោះហើយ បានជាការចាំបាច់ដែល លោកអ្នកគួរ ប្រាប់ឬពិគ្រោះជាមួយគាត់ នូវ៖
 - អារម្មណ៍ ឬលក្ខណៈសុខភាពរបស់លោកអ្នក
 - ការលេបថ្នាំ តើវាជួយ ឬធ្វើទុក្ខដល់លោកអ្នក
- សូមកុំភ្លេចសួរគ្រូពេទ្យ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានចម្ងល់ ផ្សេងៗ ហើយយល់នូវ ចម្លើយដែលគ្រូពេទ្យឆ្លើយមកវិញ។ តែ ប្រសិនបើពុំយល់ទេ គួរសួរបញ្ជាក់គាត់ឲ្យបានច្បាស់ថែមទៀត។
- ជាបន្ថែម នៅក្នុងការពិភាក្សានោះ លោកអ្នកនឹងបានប្រាប់អំពីមធ្យោបាយក្នុងការ ប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយគ្រូពេទ្យ ឬជាមួយសមាជិកក្នុងគ្រួសារ ឲ្យមានប្រសិទ្ធភាព។

ដូច្នោះប្រសិនបើ លោកអ្នកមានបំណងចង់ប្រាប់នូវចំណុចទាំងប៉ុន្មាន ស្តីអំពីការរៀបចំខ្លួន ទៅជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ ដែលខ្ញុំបានដឹងអំពីបញ្ហាមិញនេះ សូមមេត្តាអញ្ជើញទៅ មណ្ឌលមេត្តាសុខភាព ដើម្បីចូលរួមក្នុងការពិភាក្សានេះ។

កញ្ញា វង្ស បុប្ផមុនី និងអ្នកស្រី Barbara Glass ពីកម្មវិធីបង្កើនសុខភាពខ្មែរ, Cambodian Health Access Program, ឬកម្មវិធីចាប, CHAP, នៃមណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍ក្រុងឡូរ៉ែល នឹងរង់ចាំទទួល លោកអ្នកជានិច្ច នៅថ្ងៃស្អែក គឺថ្ងៃច័ន្ទទី 5 ខែ ឧសភា នៅមណ្ឌលមេត្តាសុខភាព។ ហើយ ម្យ៉ាងទៀត ប្រសិនបើ លោកអ្នកមានការណាត់ជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ នៅមណ្ឌលមេត្តាសុខភាព ថ្ងៃស្អែក នេះដែរនោះ លោកអ្នកអាចឆ្លៀតឱកាស នៅពេលចាំគ្រូពេទ្យ ទៅជួបសន្ទនាជាមួយអ្នកទាំងពីរនេះ បានដែរ។

សូមបញ្ជាក់ថា នាទីនេះ គឺរៀបចំជាពីរវគ្គ គឺពេលព្រឹក ពីម៉ោង 10-11:30 និងពេលរសៀល ពីម៉ោង 2-4 ។ ហើយចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមមេត្តាទូរស័ព្ទទៅ កញ្ញា វង្ស បុប្ផមុនី នៅលេខ (978) 746-7827 ឬ មណ្ឌលមេត្តាសុខភាព លេខ (978) 441-1700។