

អ្នកដែលមានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមរក្សាខ្លួនបានល្អក្នុងការការពារជម្ងឺនេះ

Adult with Diabetes Doing Better Prevention Job

WUML

11/4/07

យោលទៅតាមលទ្ធផលនៃការសិក្សាស្រាវជ្រាវរបស់ក្រសួងរដ្ឋាភិបាលចុះផ្សាយកាលពីថ្ងៃ ព្រហស្បតិ៍កន្លងមកនេះ បានឲ្យដឹងថា ក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ននេះ មានអ្នកដែលកើតជម្ងឺទឹក នោម ផ្អែមចំនួនតិចណាស់ ដែលកើតជម្ងឺបេះដូង។ ហើយចំនួនជាច្រើននាក់ទៀតបានចាត់វិធាន ការណ៍ ថែរក្សាសុខភាពរបស់ខ្លួនបាន យ៉ាងល្អហួតចត់។

មជ្ឈមណ្ឌលការពារនិងបង្ក្រាបជម្ងឺនៃសហរដ្ឋ, U.S. Center for Disease Control and Prevention បានចុះផ្សាយ លទ្ធផលនៃការស្រាវជ្រាវរបស់ក្រសួងពីរ តាមរយៈសារពត៌មាន ប្រចាំសប្តាហ៍ ហៅថា Morbidity and Mortality Weekly Report ដែលជាដំណឹងដ៏ល្អមួយ ក្នុងខែសំរាប់ អប់រំជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមនេះ។

ការសិក្សាទីមួយ ដែលធ្វើឡើងចំពោះអ្នកជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមមានអាយុពី 35 ឆ្នាំឡើងទៅ បានឲ្យ ដឹងថា ចំនួនអ្នកដែលមានជម្ងឺបេះដូងត្រូវចុះចំនួន 11% នៅក្នុងចន្លោះពេលពីឆ្នាំ 1997 និងឆ្នាំ 2005។ រីឯ ជម្ងឺបេះដូងចំពោះជនជាតិស្បែកខ្មៅ ដែលតែងតែមានចំនួន ច្រើនជាងជនជាតិ ស្បែកស ឬជនជាតិស្បែកសនោះ ក៏មានចំនួនចុះថយលើសពី 25% ដែរ។

អ្នកស្រាវជ្រាវដែលធ្វើការវិភាគលទ្ធផលនៃស្ថិតិពីការសម្ភាសន៍ផ្នែកសុខភាព ទូទាំងប្រទេស បានប៉ាន់ស្មានថា ការចុះចំនួននៃជម្ងឺបេះដូងរបស់អ្នកជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមនេះ ប្រហែលជាដោយ សារ ការចុះអន់ថយចំនួនកត្តាផ្សេងៗដែលបណ្តាលឲ្យកើតជម្ងឺបេះដូង ដូចជា ការទទួលទាន បារី, ការមានកំរិតជាតិខ្លាញ់ក្នុងឈាមច្រើន, និងការមានកំរិតសម្ពាធឈាមខ្ពស់ ហើយរួមជា មួយ វិធីអនុវត្តការពារកុំឲ្យកើតជម្ងឺបេះដូង ដូចជាការប្រើថ្នាំ Aspirine ជាដើម។

ជម្ងឺបេះដូងនិងជម្ងឺតាំងបេះដូង ជាជម្ងឺដែលបណ្តាលឲ្យអ្នកមានជម្ងឺទឹកផ្អែមចំនួនប្រហែលជា 65% ស្លាប់បាត់ឲ្យបង់ជីវិត។ អ្នកពេញវ័យដែលមានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមច្រើនស្លាប់ដោយសារជម្ងឺ បេះដូងពី ពីរដងទៅបួនដង ច្រើនជាងអ្នកដែលពុំមានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម។

ការសិក្សាទីពីរ បានរកឃើញថា ចំនួនអ្នកពេញវ័យមានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ដែលខស្សាហ៍ ពិនិត្យ មើលជាតិស្កក្នុងឈាមរបស់ខ្លួន យ៉ាងហោចណាស់មួយដងក្នុងមួយថ្ងៃ បានកើនចំនួនលើស ពី 22% ក្នុងចន្លោះពីឆ្នាំ 1997 ទៅឆ្នាំ 2006។

ការវិភាគនៃស្ថិតិ ដែលស្រង់ពីការស្ទង់មតិ ហៅថា Behavioral Risk Factor Surveillance System បានបញ្ជាក់ឲ្យដឹងថា អ្នកជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមចំនួន 63% បានពិនិត្យមើលជាតិស្កក្នុង ឈាមរបស់ខ្លួនជារៀងរាល់ថ្ងៃ ក្នុងរយៈពេលឆ្នាំ 2006 គឺលើសពីចំនួន 61% ដែលជាគោលដៅ របស់ កម្មវិធីសុខភាព 2010 របស់រដ្ឋាភិបាល បានសន្មត់ទៅទៀត។

អ្នកស្រាវជ្រាវទាំងនេះ បានបញ្ជាក់ថា ការពិនិត្យជាតិស្កក្នុងឈាមឲ្យបានដិតដល់ ជាកត្តាមួយ សំខាន់បំផុត ក្នុងការថែទាំជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម និងការពារកុំឲ្យកើតបញ្ហាសុខភាពដទៃទៀត ដែល បណ្តាលមកពីជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម ដូចជាជម្ងឺបេះដូង, បញ្ហាដំបៅជើង, និងជម្ងឺភ្នែកដែលបណ្តាល ឲ្យខ្វាក់។

យោលទៅតាមស្ថិតិនៃមជ្ឈមណ្ឌលការពារនិងបង្ក្រាបជម្ងឺ នៅក្នុងសហរដ្ឋ មានមនុស្សយ៉ាង ហោចណាស់ចំនួន 21 លាននាក់ដែលមានជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមមេត្តាអានវិបសែររបស់ កម្មវិធីជាតិអប់រំខាងជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម នៃវិទ្យាស្ថានជាតិផ្នែកសុខភាព, National Diabetes Education Program of National Institute of Health, ដែលមានអាសយដ្ឋាន www.ndep.nih.gov/diabetes/control ។

<http://www.healthfinder.gov/news/newsstory.asp?docID=609669>